



## 10 dicas para enfrentar des-a-fios

Responda rápido: **o que é desafio?** Duvido que você saiba. Vamos lá... Tempo esgotado.!

Percebeu que quando falamos em desafio parece que alguém está nos insultando, duvidando de nossa capacidade. Na verdade é isso mesmo. O próprio dicionário (vá procurar e me dê outra definição diferente!) diz que desafio é *“ato de provocar alguém para duelo; chamamento para qualquer modalidade de jogo, competição etc.; ato de incitar alguém para que faça algo, geralmente além de suas possibilidades; situação ou grande problema a ser vencido ou superado; tarefa difícil de ser executada; ato ou atitude de desrespeito e provocação”*.

Ora, compreender o desafio é fácil. Difícil é vencê-lo. Será que você é capaz? Li em algum lugar e te desafio a descobrir aonde, dez dicas de como enfrentar os desafios da vida (até porque desafio lembra dez – veja o trocadilho do título), sejam eles de natureza pessoal, familiar ou profissional. Tenho cá minhas dúvidas que você consiga chegar até o fim da leitura. Até que é boa, mas está grande, principalmente por saber da sua falta de perseverança e determinação. É de propósito. Ao fim do texto, tenho uma surpresa que deveria ser lida somente depois das dez dicas. Mas você é indisciplinado, e vai querer ir direto ao fim. Calma! Em todo caso, leia aí as dicas.

- 1) **Não negação.** A pior tolice que você faz diante de um desafio é subestimar a sua existência. Reconhecer a existência do desafio bem como sua grandeza, são os primeiros passos para a superação. Lembra que às vezes dizemos – **não** é bem assim **não** (são dois **nãos** na mesma frase, por favor...)
- 2) **Autoconfiança.** Da mesma forma, é também tolice subestimar a si mesmo. Lembre de tudo por que você já passou na vida e superou, principalmente aqueles desafios impossíveis, confie que você também é capaz de superar este novo, lembre de se preparar.
- 3) **Discernimento.** Use a sua sabedoria e a dos outros para identificar a natureza do desafio, e suas nuances. Tentar resolver na empresa o problema que está em casa, ou vice-versa é ruim. Comece a perguntar “E SE...?”, “POR QUÊ?”, “COMO?”
- 4) **Controle emocional.** Nada de desespero, ou ansiedade, só levam à precipitação. O medo só o derrota se você quiser. Comece a pensar em coisas



positivas, pense na superação do desafio para equilibrar a mente e trazê-la de volta à tranquilidade.

- 5) **Solução.** Pare de focar nos problemas e suas possíveis conseqüências. É hora de olhar para os caminhos que levarão à superação do mesmo.
- 6) **Preparação.** Depois de achado um caminho, veja o que é realmente necessário para começar essa caminhada. Prepare-se, estude, treine, leia, converse, peça ajuda.
- 7) **Perseverança.** Muitas vezes você pensará em desistir. Se cair sete vezes, levante oito. Mas analise porque caiu.
- 8) **Ajuste.** Se os resultados não estiverem dentro do esperado, analise o quadro, veja quais os ajustes a serem feitos e quais rumos e estratégias deverão ser refeitos. Faça-os e prossiga.
- 9) **Comemore.** Quando a vitória for conquistada, comemore o feito. Celebre! Isso será fundamental para sua auto-estima, para você se nutrir das forças necessárias para o próximo desafio.
- 10) **Próximo.** “A vida vem em ondas como o mar, num indo e vindo infinito...” Fique calmo se o próximo desafio for ainda maior que os anteriores. Saiba que os desafios chegam na medida de sua capacidade (1 Co 10:13). Portanto, nada de sustos. Será assim enquanto você quiser avançar e crescer na vida.

Agora a surpresa! Sem voltar ao texto, me diga: qual foi a primeira dica? Esqueceu ou não leu o texto? Se você leu o texto apenas para vencer o meu desafio e esqueceu de aproveitar para fixar as idéias e crescer com elas, provavelmente perdeu o seu precioso tempo. Só lhe restam duas coisas: ou você vira a página e me chama de babaca, ou volta às dicas e, agora, as lê, fixando os conceitos. Desculpe-me se lhe contrariei, mas desafio é assim mesmo. É contrário às nossas vontades, mas importantes ao nosso crescimento. Outra coisa, percebeu quantos **nãos** foram escritos? Seja positivo sempre e em qualquer circunstância da vida, dizer não só para educar, pense nisto também.